

# 1 Humanistisk Ungdoms plattform

## 2 2016 - 2018

3 Humanistisk Ungdoms overordnede politikk er forankret i denne plattformen.  
4 Denne plattformen ble vedtatt på Landsmøtet 17. april 2016, og vil gjelde for to år.  
5 Plattformen må ses i sammenheng med arbeidsprogram og vedtekter. Ved konflikt er  
6 vedtektene overordnet. Plattformen gjelder for hele organisasjonen.

## 7 Kapittel 1 - Organisasjon

### 8 1 Det humanistiske livssyn

9 Humanisme er et moderne livssyn tilpasset dagens samfunn. Humanisme er både et enkelt  
10 og krevende livssyn. Det har ingen endelige svar, og det enkelte menneske er selv ansvarlig  
11 for å ta stilling til viktige spørsmål i livet.

12 Menneskesynet i humanismen fastholder ansvaret for eget liv, og balanserer dette med vårt  
13 medansvar for andre mennesker og for samfunnet.

14 Alle mennesker er like mye verdt, derfor er diskriminering på bakgrunn av kjønn, seksuell  
15 legning, etnisitet, livssyn, nedsatt funksjonsevne eller liknende ikke akseptabelt. Humanismen  
16 har et positivt menneskesyn, og er uten overnaturlige forestillinger. Virkelighetsoppfatningen  
17 i humanismen baseres på kritisk tenkning, rasjonalitet og vitenskapelig metode.

18 Menneskerettighetene ligger til grunn for etikken i humanismen, og Humanistisk Ungdom vil  
19 arbeide deretter.

20

### 21 2 Om Humanistisk Ungdom

22 Humanistisk Ungdom er en organisasjon for ungdom mellom 15 og 25 år som  
23 identifiserer seg med livssynet humanisme. Humanistisk Ungdom er både en  
24 interesseorganisasjon for unge humanister, og et livssynsfellesskap for egenutvikling og  
25 sosialt samvær.

26

- 27 • Humanistisk Ungdom ønsker økt bevissthet om livssynet humanisme blant ungdom.
- 28 • Humanistisk Ungdom arrangerer møteplasser for ungdom som ønsker å reflektere  
29 sammen.

30

### 31 3 Organisasjonsutvikling

32 Humanistisk Ungdom er en organisasjon i utvikling. Videre rekruttering av nye medlemmer  
33 og å opprettholde og styrke eksisterende lokallag, er organisasjonens  
34 hovedarbeidsområder. Å gi medlemmer meningsfulle aktiviteter og bidra til at de kan ta  
35 standpunkter er viktige mål. Unge humanister må oppleve at Humanistisk Ungdom tilbyr noe  
36 som gjør medlemskap viktig.

37 Det er avgjørende at flest mulig medlemmer involverer seg i organisasjonens arbeid. Mange  
38 engasjerte medlemmer er avgjørende for å styrke medbestemmelsen og involveringen i  
39 organisasjonen. Det er også med på å videreutvikle en positiv og demokratisk  
40 organisasjonskultur. De tillitsvalgte er en stor ressurs. Derfor er det viktig å engasjere og  
41 oppmuntre tillitsvalgte på alle plan. Aktivitetene skal speile at organisasjonen jobber både  
42 interessepolitisk og med små og store

43 livssystema som angår unge humanister. Alle samlinger er viktige for å skape samhold,  
44 etablere kontakter, utveksle idéer og skape entusiasme. Landsdekkende samlinger er  
45 spesielt viktige for å skape engasjement.

46

- 47 • Humanistisk Ungdom ønsker å forbli en livskraftig organisasjon sentralt og lokalt.
- 48 • Humanistisk Ungdom vil alltid jobbe for å styrke vår demokratiske og inkluderende
- 49 organisasjonskultur.

50

## 51 4 Internasjonalt samarbeid

52

53 Det er viktig for Humanistisk Ungdom å delta aktivt i den internasjonale  
54 paraplyorganisasjonen International Humanist and Ethical Youth Organisation (IHEYO), der  
55 våre søsterorganisasjoner også er representert.

56

- 57 • Humanistisk Ungdom ønsker at IHEYO skal bli en stor og sterk organisasjon, der  
58 verdens unge humanister møtes for utvikling, erfarings- og meningsutveksling, dialog  
59 og samarbeid.
- 60 • Humanistisk Ungdom ser store samfunnsmessige likheter mellom landene som utgjør  
61 Norden og er derfor særlig interessert i samarbeid med sine nordiske  
62 søsterorganisasjoner. Medansvar for hele menneskeheten og for kommende  
63 generasjoner er sentralt i humanismen.
- 64 • Humanistisk Ungdom mener det er viktig å involvere seg i internasjonalt  
65 solidaritetsarbeid i samarbeid med Human-Etisk Forbund bistandsarbeid.

66

## 67 **Del 2 - Politikk**

### 68 **Kapittel 1- Livssynspolitikk**

69 Likeverdig behandling av religioner og livssyn, samt verdig behandling av mennesker, er et  
70 viktig prinsipp for Humanistisk Ungdom. Grunnleggende handler dette om offentlige  
71 myndigheters rettferdige behandling av ulike livssyn og grupper. Humanistisk Ungdom skal  
72 engasjere seg på følgende områder:

#### 73 **1 Religion og livssyn i skolen**

74 Skolen skal være en felles arena for kunnskapsformidling om ulike religioner og  
75 livssyn. Skolens ideal må være å behandle de ulike livssyn på en likeverdig måte.  
76 Religion er et privat anliggende, og religionsutøvelse skal ikke foregå i skolens regi.  
77 Humanistisk Ungdoms skoleplattform har som hensikt å vise frem et større og mer helhetlig  
78 syn på skolen enn enkeltsaksorientert. Humanistisk Ungdom har et helhetlig menneske- og  
79 samfunnssyn, og vi må derfor også ha et helhetlig syn på en av samfunnets viktigste  
80 fellesarenaer.

81 Humanistisk Ungdom har utviklet en egen plattform for skole, som tar for seg  
82 organisasjonens politikk rundt skole, og er delt inn i følgende kapitler:

- 83 **1. Religions- og livssynsundervisning.**  
84 Mål: *Sikre et likeverdig og nøytralt religionsfag*
- 85 **2. Religion i andre fag.**  
86 Mål: *Et klart og tydelig skille mellom religionsundervisning og andre fag.*
- 87 **3. Elevers rettigheter.**

- 88 Mål: *Alle elever skal ha mulighet til å utforske egne meninger, tro og livssyn.*  
89  
90 **4. Kritisk tenkning.**  
91 Mål: *Få kritisk tenkning inn i alle relevante fag.*  
92 **5. Seksualundervisning og grensesetting.**  
93 Mål: *En hensiktsmessig seksualundervisning, med vekt på grensesetting, mangfold*  
94 *og individets rett, som gir all ungdom muligheten til å sette egne grenser og føle*  
95 *trygghet i seg selv.*  
96 **6. Kirken og skolen.**  
97 Mål: *Et tydelig skille mellom fellesskolen og ethvert tros- og livssynssamfunn.*  
98 **7. Dialog og menneskemøter.**  
99 Mål: *Mangfold skal møtes med dialog og samtaler, for å bygge ned*  
100 *«oss/dem»-skiller i samfunnet.*

## 101 **2 Tros- og livssynssamfunn**

102 Tros- og livssynssamfunn er en viktig del av det sivile samfunnet i Norge. Ettersom samfunnet  
103 blir mer pluralistisk blir det klarere at staten må være nøytral og likebehandle tros- og  
104 livssynssamfunn. Tros- og livssynssamfunn må informere livssynsmyndige om medlemskap.

- 105
- 106 • Humanistisk Ungdom vil at alle tros- og livssynssamfunn skal likebehandles, både når  
107 det gjelder finansiering og praktiske samfunnsordninger.
- 108 • Humanistisk Ungdom ønsker at ungdommer skal bli informert om medlemskap i tros-  
109 og livssynssamfunn når de når livssynsmyndig alder (15 år), og at ungdommen aktivt  
110 må samtykke for videre medlemskap.
- 111

## 112 **3 Statskirkeordningen**

113 Den norske stat skal tjene alle landets innbyggere på lik linje, uavhengig av  
114 livssynstilhørighet. Humanistisk Ungdom mener at staten må skille lag med den norske kirke,  
115 og rydde opp i dagens diskriminerende praksis. I dagens lovverk blir Den norske kirke  
116 favorisert på flere områder, og Den norske kirke regnes fortsatt som Norges folkekirke.  
117 Staten har gitt Den norske kirke mange fordeler som opprettholder statskirkens funksjon. Et  
118 eksempel er gravferdsforvaltningen som Den norske kirke har enerett på gjennom de  
119 kirkelige fellesrådene.

- 120
- 121 • Humanistisk Ungdom vil fortsette å ha kontakt med Den norske kirke for å hjelpe  
122 ungdom som opplever problemer i forbindelse med utmelding av Den norske kirke  
123 og andre tros- og livssynssamfunn.
- 124 • Humanistisk Ungdom ønsker at automatisk registrering av udøpte barn i Den norske  
125 kirke opphører. Foresatte må selv melde tilhørighet hvis de ønsker det.
- 126 • Humanistisk Ungdom ønsker at gravferdsforvaltningen skal være et kommunalt  
127 anliggende.
- 128 • Humanistisk Ungdom krever felles lovverk for tros- og livssynssamfunn.
- 129
- 130

## 131 **4 Den norske grunnloven**

132 Humanistisk Ungdom ønsker en inkluderende grunnlov som bygger på demokrati, rettsstat  
133 og menneskerettigheter. Dagens grunnlov favoriserer kristendommen, noe som bryter med

134 prinsippet om trosfrihet. Humanistisk Ungdom mener at den norske Grunnloven skal legge til  
135 rette for likebehandling av livssyn. Et lovverk som ikke favoriserer et enkelt livssyn er et  
136 nødvendig utgangspunkt for en ikke diskriminerende praksis. Endringer Humanistisk  
137 Ungdom anser som nødvendige inkluderer:

- 138
- 139 • Fjerne «Verdigrunnlaget forblir vår kristne og humanistiske arv.», fra
- 140 § 2 slik at verdiparagrafen inneholder konkrete felles verdier, ikke
- 141 tradisjoner.
- 142 • Fjerne § 4 «Kongen skal alltid bekjenne seg til den evangelisk-lutherske religion.» slik
- 143 at monarken får trosfrihet.
- 144 • Fjerne setningene «Den norske kirke, en evangelisk-luthersk kirke, forblir Norges
- 145 folkekirke og understøttes som sådan av staten. Nærmere bestemmelser om kirkens
- 146 ordning fastsettes ved lov» i § 16, slik at Den norske kirke ikke favoriseres over andre
- 147 tros- og livssynssamfunn.
- 148

## 149 5 Livssynskritikk og dialog

150 Respekt for andre menneskers livssynsfrihet er en grunnleggende humanistisk verdi, og er  
151 også nedfelt i menneskerettighetene. Alle mennesker skal ha rett til å praktisere sitt livssyn,  
152 så fremt det ikke skader eller undertrykker andre mennesker. Humanistisk Ungdom mener  
153 man bør utfordre livssynspraksiser og normer som enten diskriminerer, skader eller bryter  
154 med menneskers rettigheter. En viktig del av livssynsfriheten er også retten til å drive  
155 livssynskritikk. Organisert dialog med andre tros- og livssynsgrupper gir oss innsikt i deres  
156 måte å forstå verden og livet på. Dette er også en god arena for menneskemøter som  
157 bygger ned fordommer, samt gir perspektiv på vår egen virkelighetsforståelse. Videre skal  
158 dialogen inspirere oss til utvikling av eget livssyn, og gir grunnlaget for en saklig og balansert  
159 kritikk.

- 160
- 161 • Humanistisk Ungdom skal drive kritikk av meninger, holdninger og handlinger
- 162 organisasjonen er uenig i.
- 163 • Humanistisk Ungdom skal drive kritikk av livssynspraksis som strider mot
- 164 menneskerettighetene.
- 165 • Humanistisk Ungdom skal oppfordre til internasjonal dialog mellom livssyn for å
- 166 fremme forståelse og unngå religiøse konflikter
- 167 • Humanistisk Ungdom skal oppsøke dialog med andre livssyn, og bruke den til å
- 168 utfordre våre egne tanker og overbevisninger.
- 169 • Humanistisk Ungdom skal oppfordre til å skape arenaer for livssynsdialog på både
- 170 landsdekkende og lokal basis.
- 171 • Humanistisk Ungdom mener at tolerant dialog kan og skal kombineres med saklig
- 172 livssynskritikk.
- 173 • Humanistisk Ungdom skal bidra til en konstruktiv og saklig tros- og livssynsdebatt.
- 174 • Humanistisk Ungdom vil støtte opp om organisasjonen UngDialog, som en arena for
- 175 livssynsdialog blant unge.
- 176
- 177

## 178 6 Livssynsforfølgelse

179 Ateisme skal ikke være ulovlig. Alle mennesker har rett til å tro eller la være å tro.  
180 Humanistisk Ungdom er imot enhver form for straffefølgelse grunnet tro eller mangel på  
181 sådan. Trosfriheten må også inkludere muligheten til ikke å tro.

- 182
- 183
- 184
- 185
- 186
- 187
- Humanistisk Ungdom skal engasjere seg i menneskerettigheter og trosfrihet internasjonalt, spesielt retten til religionskritikk i andre land.
  - Humanistisk Ungdom skal særlig engasjere seg mot diskriminering av ikke-troende i andre land.
  - Humanistisk Ungdom mener at blasfemi ikke skal straffeforfølges.

188

189

## 190 **Kapittel 2- Humanistisk politikk**

### 191 **1 Skeiv politikk**

192

193 Vi lever i et heteronormativt samfunn der heteroseksualitet er normen som anses som det  
194 naturgitte. En annen norm er at man enten er mann eller kvinne. Andre seksuelle legninger  
195 og kjønnsidentiteter betraktes som avvik fra denne normen. Dette ser vi ikke bare gjennom  
196 holdninger og antakelser, men også i lovverket. I Norge i dag finnes det kun to juridiske  
197 kjønn, mann og kvinne - på tross av at ikke alle identifiserer seg med en av disse kategoriene.  
198 I et humanistisk livssyn vektlegges individets rett til å definere seg selv. Derfor støtter  
199 Humanistisk Ungdom hvert enkelt menneskes rett til å definere egen seksualitet og identitet.

200

- 201
- 202
- 203
- 204
- 205
- 206
- 207
- 208
- 209
- 210
- 211
- Humanistisk Ungdom ønsker å utfordre det heteronormative samfunnet.
  - Humanistisk Ungdom mener at Norge må åpne opp for flere juridiske kjønn enn mann og kvinne.
  - Humanistisk Ungdom mener kravet om sterilisering for å kunne gå gjennom kjønnsbekreftende kirurgi må opphøre.
  - Humanistisk Ungdom mener at retningslinjene for blodgivning bør endres slik at vurderingen baserer seg på risikoatferd, og ikke seksuell orientering. Dette åpner dermed for at menn som har sex med menn skal kunne gi blod.
  - Humanistisk Ungdom er for at offentlige institusjoner også skal være pålagt å ha kjønnsnøytrale toaletter, i tillegg til kjønnsdelte.

### 212 **2 Atomvåpen**

213 Atomvåpen er av de farligste våpnene mennesket har skapt. I tillegg til sprengkraften fører  
214 atomvåpen til et ulevelig miljø der den treffer, og virkningene skaper konsekvenser også  
215 langt frem i tid. I dagens situasjon ser man at statene som besitter atomvåpen ikke ønsker  
216 nedrustning, samtidig som de er opptatt av at ingen andre skal skaffe seg denne type våpen.  
217 Bruken av atomvåpen strider mot menneskerettighetene på flere punkter og bør forbys  
218 gjennom internasjonale juridisk bindende avtaler.

219

- 220
- 221
- 222
- 223
- 224
- Humanistisk Ungdom støtter kravet om en global nedrustning av atomvåpen.
  - Humanistisk Ungdom krever et internasjonalt forbud mot bruk av atomvåpen.
  - Humanistisk Ungdom mener at Norge bør slutte seg til det internasjonale oppropet mot atomvåpen ICAN.

### 225 **3 Flyktninger og papirløse**

226 I humanismen og menneskerettighetene er alle mennesker verdt like mye.  
227 Medmenneskelighet, solidaritet og humanitært ansvar er viktige humanistiske verdier. I  
228 Norge lever det mange papirløse som har bodd i landet lenge, noen i over 16 år. Dette er  
229 mennesker som står nesten uten rettigheter, og de lever ofte i stor nød. Det er også mange  
230 mennesker som kommer til Norge som flyktninger fra krig, terror og nød. Humanistisk  
231 Ungdom mener det er en naturlig konsekvens av det humanistiske livssynet å ha en  
232 inkluderende, solidarisk og medmenneskelig holdning til flyktninger og papirløse i Norge.  
233

- 234 • Humanistisk Ungdom vil jobbe for at papirløse får innfridd sine menneskerettigheter.
- 235 • Humanistisk Ungdom mener at alle mennesker fortjener et verdig liv uten krig, nød  
236 eller terror.
- 237 • Humanistisk Ungdom mener at menneskeverdet må ligge til grunn for asylpolitikken.  
238

## 239 4 Klima

240 Menneskeskapte klimaendringer truer med å ødelegge liv på jorden. Humanistisk Ungdom  
241 mener at klimaendringer er av de største utfordringene menneskeheten står ovenfor.  
242 Humanistisk Ungdom mener vi som mennesker har et ansvar for å løse for problemet vi selv  
243 har skapt. Alle har rett til et levelig klima, noe klimaendringer på sikt vil true. Humanistisk  
244 Ungdom regner det som grunnleggende humanistiske verdier å ønske alle mennesker et  
245 godt og verdig liv. Dette inkluderer fremtidige generasjoner. Som humanister har vi et ansvar  
246 for at de som kommer etter oss har et godt klima å leve i.  
247

- 248 • Humanistisk Ungdom støtter klimavalgalliansen.
- 249 • Humanistisk Ungdom mener verden bør jobbe for å nå 1,5 gradersmålet.
- 250 • Humanistisk Ungdom krever at Norge minimum oppfyller det vi har forpliktet oss til  
251 gjennom klimaavtalen COP21.
- 252 • Humanistisk Ungdom mener at Norge bør satse økonomisk på forskning på  
253 miljøvennlig energi.  
254

## 255 5 Vitenskapsforståelse

256 Virkelighetsforståelsen til Humanistisk Ungdom baserer seg på vitenskap, rasjonalitet og  
257 kritisk tenkning. Diskusjoner basert på vrangforestillinger får man ikke noe ut av, derfor  
258 mener vi at det er viktig å motarbeide vrangforestillinger i samfunnet. Vitenskapsforståelsen  
259 fremmet i media er ofte mangelfull og skadelig for oppfatningen av vitenskap i samfunnet.  
260 Det er viktig med god vitenskapsformidling fordi det øker kunnskapsnivået i samfunnet og  
261 gjør befolkningen i stand til å tenke kritisk. Som vitenskapsformidler er det viktig å gi en  
262 sannferdig fremstilling av forskningen som ikke er farget av egne interesser.  
263

- 264 • Humanistisk Ungdom ønsker større grad av kritisk tenkning i samfunnet.
- 265 • Humanistisk Ungdom vil støtte opp om arbeidet med folkeopplysning.
- 266 • Humanistisk Ungdom vil arbeide med mytekning.
- 267 • Humanistisk Ungdom vil fokusere på bedre vitenskapsformidling fra forskere.
- 268 • Humanistisk Ungdom mener at vitenskapsformidlere, som for eksempel media, må  
269 være bevisste på at de har makt til å påvirke meninger.

## 272 6 Demokrati

273 Et stort problem vi ser i Norge er at mange unge ikke deltar ved offentlige valg. Det er viktig  
274 at alle som har stemmerett, bruker den, for det sørger for at fellesskapet faktisk bestemmer  
275 hvordan landet styres. Hvis trenden vi ser i dag fortsetter, kan vi ende opp med et samfunn  
276 styrt av den eldre garden, der ungdommen ikke deltar i demokratiet. Spesielt farlig er det  
277 om denne trenden slår rot i dagens generasjon og det blir en vane å ikke stemme. Vi ser  
278 også at personer med lavere utdanning eller som har gått yrkesfaglig videregående  
279 opplæring fremfor studiespesialiserende fag i mye mindre grad bruker stemmeretten sin.

- 280 • Humanistisk Ungdom ønsker at det skal arrangeres flere partidebatter i lokalsamfun-  
281 nene. Spesielt ved skoler, universiteter og høyskoler.
- 282 • Humanistisk Ungdom krever at det offentlige tar ansvar for å minne spesielt ungdom-  
283 mer på og oppfordre til å bruke stemmeretten ved offentlige valg.
- 284 • Humanistisk Ungdom støtter skolevalgordningen og ønsker at skolevalg skal praktise-  
285 res i alle offentlige skoler fra og med ungdomsskolen.

286  
287

## 288 **7 Aktiv dødshjelp**

289 Mennesker som er syke og døende fortjener en verdig avslutning på livet. Mange personer  
290 har uforutsigbare og smertefulle sykdommer som de kommer til å dø av. De har gjerne  
291 dødsangst og har ingen mulighet til å planlegge fremtiden, hverken på kort eller lang sikt.  
292 Humanistisk Ungdom, og humanister forøvrig, mener ingen mennesker skal lide unødige  
293 smerte.

294 Råderetten over eget liv og egen kropp er en viktig verdi i humanismen, og Humanistisk  
295 Ungdom mener det er feil å tvinge en person som ønsker å råde over egen død til å leve,  
296 med mindre vedkommende har psykiske lidelser som gjør dem uberegnelige da disse ikke  
297 vil være i stand til å råde over eget liv.

298 Aktiv dødshjelp bør skje under kontrollerte omstendigheter, og under ingen omstendighet  
299 skal en annen person være direkte ansvarlig for døden av en pasient som tar i bruk en slik  
300 tjeneste. Pasienten skal selv fysisk utføre aktiviteten som medfører hens død.

301 Humanistisk Ungdom krever:

- 302 • At offentligheten åpner for utredning av aktiv dødshjelp for døende mennesker som  
303 ønsker kontroll over eget liv.
- 304 • At pasienter som tar i bruk aktiv dødshjelp skal utredes psykisk for å vurdere tilregne-  
305 lighet.
- 306 • At det ikke er anledning for at leger reserverer seg mot å henvise pasienter som øns-  
307 ker å ta i bruk aktiv dødshjelp.

308  
309

## 310 **8 Rituell omskjæring**

311 Humanismens verdigrunnlag ligger i menneskerettighetene og enkeltmenneskets verdi, og  
312 dette er dermed grunnleggende verdier for Humanistisk Ungdom. I dag er det slik at  
313 foreldre uten annen grunn enn eget ønske kan gjøre et fysisk inngrep i guttebarnets  
314 kjønnsorgan, uten at barnet har mulighet til å motsette seg dette. Virkningene av rituell  
315 omskjæring er irreversible, og foreldrene påtvinger dermed barnet et religiøst stempel  
316 personen må leve ut livet med. Humanistisk Ungdom mener det er en god ting at mennesker  
317 får hjelp til å utøve sitt livssyn, men at foreldre ikke skal kunne gjøre irreversible inngrep i  
318 barnets kropp uten medisinsk grunn. Dette gjør rituell omskjæring av barn under  
319 myndighetsalder til en trussel mot livssynsfriheten.

320 Humanistisk Ungdom krever at:

- 321 • Foreldre ikke skal kunne påføre barn rituelle irreversible merker
- 322 • Rituell omskjæring av barn under 18 år forbyes
- 323 • At rituell omskjæring for personer over myndighetsalder tilbys i det norske helsevese-  
324 net

325

## 326 **9 Psykisk Helse**

327 Psykisk helse har de siste årene blitt mer og mer utbredt som tema i samfunnet, samtidig har  
328 vi sett en betydelig økning i ungdommer som sliter med dette. I livssynshumanismen vil det  
329 være naturlig å ville ønske å ha et samfunn som tar vare på folk som måtte slite, psykisk som  
330 fysisk.

- 331 • Humanistisk ungdom krever at Norge aktivt skal jobbe for forebygging av psykiske  
332 lidelser
- 333 • Humanistisk ungdom krever at psykisk helse skal anerkjennes på lik linje med fysisk  
334 helse.
- 335 • Humanistisk ungdom krever at det skal være et kompetent psykisk helsetilbud i alle  
336 kommuner.
- 337 • Humanistisk ungdom krever at det etableres flere og bedre lavterskeltilbud for ung-  
338 dom, som for eksempel samtalepartner eller skolepsykolog.
- 339 • Humanistisk Ungdom krever at relevant psykisk helsetilbud blir lettere å oppsøke for  
340 de som trenger det.
- 341 • Humanistisk ungdom krever at kunnskapen om psykisk helse blant folk økes, ved  
342 hjelp av økt åpenhet og dialog rundt tema.

343